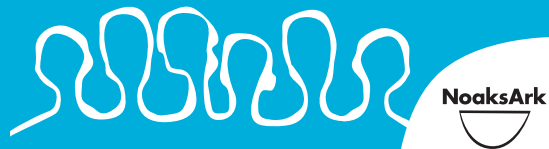


نوكس آرك Noaks Ark

نوكس آرك هي منظمة خاصة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) و هي تقدم الدعم و المساعدة للمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) و للأشخاص المقربين لهم. نحن نقوم بتنظيم دورات و بإصدار نشرات معلومات مطبوعة. لا تتردد في الإتصال بنا إذا كانت لديك أي أسئلة و سنساعدك بكل سرور.

هل لديك أسئلة عن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟
اتصل بنوكس آرك Noaks Ark مباشرة على رقم تليفون
www.noaksark.org 020-78 44 40



نوكس آرك – أين تجدنا؟

لوليا Luleå تليفون 0920-23 06 50
أوميا Umeå تليفون 076-776 18 88
جافيل Gävle تليفون 026-18 33 01
ستوكهولم Stockholm تليفون 08-700 46 00
نوركوبينج Norrköping تليفون 070-444 58 43
فاكسيو Växjö تليفون 0470-193 81
مالمو Malmö تليفون 040-611 52 15
هيلسينجبورج Helsingborg تليفون 042-24 3100

www.noaksark.org

كيف يمكنك أن تعرف إن كنت مصابا

بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أم لا؟
إن الطريقة الوحيدة لمعرفة إن كنت مصابا بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) هو عمل اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV). يمكن إجراء هذا الإختبار بالمجان و في سرية تامة. يمكن إجراء الإختبارات في عيادات الأمراض المعدية أو في عيادات الصحة الجنسية أو عيادات الشباب، أو في عيادات الأمراض الجلدية، أو عيادات الأمراض التناسلية و المسالك البولية أو عند طبيب أمراض النساء الخاص بك أو ممرضة التوليد.

ابحث عن عيادة لإجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) لك www.hivtest.nu

اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في نوكس آرك
في ستوكهولم اتصل بـ 020-78 44 40

هل لديك أسئلة عن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟



اتصل بنوكس آرك Noaks Ark مباشرة على رقم تليفون
www.noaksark.org 020-78 44 40

كيف يمكنك حماية نفسك من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

- يوفر العازل الذكري (الكوندوم) الحماية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، إذا استخدم طوال فترة حدوث الإتصال الجنسي، بدءًا من لحظة دخول القضيب المهبل أو الفم أو الشرج.
- يمكنك استخدام عازل الفم المطاطي عند الإتصال الجنسي بواسطة الفم مع امرأة.
- لا تستخدم أبدا سرنجات أو حقن مستخدمة سابقا بواسطة أي شخص آخر.

لا يمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) إليك ...

- لا يمكن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) عن طريق الجلد باللمس أو المسح باليد أو القبلات.
- لا يمكنك الإصابة بالعدوى عن طريق لمس الأشياء أو عن طريق الطعام أو الشراب.
- لا تنتقل عدوى فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) بواسطة الحشرات أو الحيوانات. يمكنك أن تمضي وقتنا مع شخص مصاب بالـ HIV بدون الحاجة للشعور بالقلق أو الخوف من الإصابة بالعدوى. يمكنك معانقته أو تقبيله أو احتساء الشراب من نفس الكوب، أو مشاركته الفراش أو أن يلمس أحدكما الآخر بدون أن تصاب بالعدوى.

يمكن أن ينتقل فيروس HIV إليك...

- عن طريق الإتصال الجنسي بدون حماية (من خلال الفم، الشرج، المهبل) مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- استخدام حقن أو سرنجات مستخدمة سابقا من قبل شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، أو في حالة دخول جسمك دم ملوث بفيروس HIV.
- تستطيع الأم نقل العدوى إلى طفلها خلال فترة الحمل، أو أثناء الولادة أو الرضاعة الطبيعية.

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

إن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) هو فيروس يقتل القوى الدفاعية في الجسم ضد الأمراض. و لا يوجد شفاء من هذا الفيروس كما لا يوجد مصل للوقاية من الإصابة به، و لكن هناك أدوية تبطئ من تطور فيروس نقص المناعة البشرية HIV. و لا تقضي الأدوية على فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، و لكنها تجعل الحياة به ممكنة. إن لم يتم علاج عدوى الـ HIV، فسيمثل ذلك تهديدا على حياة المريض، و لذا فمن المهم اجراء الإختبار. إن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) هو أمر لا يدعو للخجل على الإطلاق، و ذلك لأن أي شخص عرضة للإصابة به، و ذلك بغض النظر عن بلده أو نوعه أو عمره أو اتجاهاته الجنسية.