

Noaks Ark

Noaks Ark est une organisation VIH qui soutient les gens qui sont séropositifs et leurs proches. Nous organisons des cours et publions des documents d'information. Vous pouvez volontiers nous contacter si vous avez des questions.

Avez-vous des questions sur le virus VIH ?

Appelez Noaks Ark Direkt au 020 784 440
www.noaksark.org

Noaks Ark – où sommes-nous ?

Luleå tél. 0920-23 06 50
Umeå tél. 076-776 18 88
Gävle tél. 026-18 33 01
Stockholm tél. 08-700 46 00
Norrköping tél. 070-444 58 43
Växjö tél. 0470-193 81
Malmö tél. 040-611 52 15
Helsingborg tél. 042 24 31 00

www.noaksark.org

Comment savoir si vous êtes séropositif ?

La seule façon de le savoir est de passer un test de dépistage VIH. C'est gratuit et cela peut être fait de façon anonyme. Les tests peuvent être réalisés lors de consultations sur les infections, sur la sexualité, pour les jeunes, dermatologiques, GUM ou chez votre gynécologue ou sage-femme.

Trouvez votre centre de dépistage VIH

www.hivtest.nu

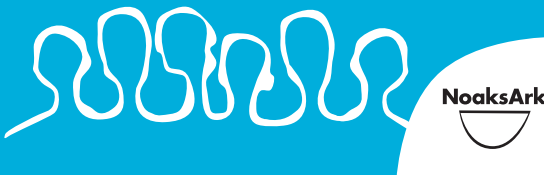
Dépistage VIH à Noaks Ark Stockholm

Appelez au 020-78 44 40

Avez-vous des questions sur le virus VIH ?



Appelez Noaks Ark Direkt
au 020-78 44 40. www.noaksark.org



Qu'est-ce que le virus VIH ?

Le VIH est un virus qui détruit les défenses du corps contre la maladie. Il n'y a pas de remède ni de vaccin pour s'en protéger, bien qu'il y ait des traitements qui ralentissent le développement de l'infection séropositive. Les traitements ne font pas disparaître le VIH, mais cela signifie que vous pouvez vivre avec le virus. Une infection par le VIH non traitée est mortelle, il est donc important de faire un test de dépistage du VIH.

Le virus VIH n'a rien de honteux, il peut toucher n'importe qui, quelle que soit son origine, sexe, âge ou orientation sexuelle.

Vous pouvez attraper le VIH...

- Par des rapports sexuels non protégés (oraux, anaux, vaginaux) avec une personne séropositive.
- Si vous échangez des seringues avec une personne séropositive, ou si du sang infecté par le VIH pénètre dans votre corps.
- Une mère séropositive peut infecter son enfant pendant sa grossesse, à la naissance ou en allaitant.

Vous ne pouvez pas attraper le VIH...

- Le virus VIH ne peut pas s'attraper par la peau, en la touchant, la caressant ou l'embrassant.
- Vous ne pouvez pas être infecté par des objets, de la nourriture ou une boisson.
- Le virus VIH ne se transmet pas par des insectes ou des animaux.

Vous pouvez passer du temps avec une personne séropositive sans vous inquiéter de risquer d'être contaminé. Vous pouvez la serrer dans vos bras et l'embrasser, boire dans le même verre, dormir ensemble et vous toucher sans risquer d'être contaminé.

Comment vous protéger du virus VIH

- Un préservatif protège du virus VIH s'il reste en place pendant le rapport à partir du moment où le pénis pénètre le vagin, la bouche ou l'anus.
- Utilisez un diaphragme quand vous avez des rapports buccaux avec une femme.
- Ne partagez jamais de seringues avec quiconque.