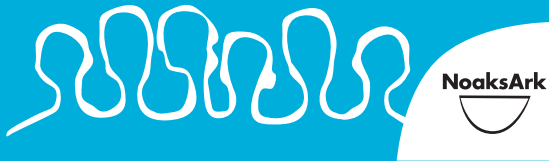


## Noaks Ark

Noaks Ark/«Ноев ковчег» - это организация по борьбе с ВИЧ-инфекцией, предлагающая поддержку ВИЧ-положительным людям и их близким. Мы организовываем курсы и публикуем информационные материалы. Если у Вас возникнут вопросы, мы с радостью ответим Вам.

## У Вас есть вопросы касательно ВИЧ?

Позвоните прямо в Noaks Ark 020-78 44 40  
[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)



## Noaks Ark - где мы расположены?

Лулее тел. 0920-23 06 50  
Умее тел. 076-776 18 88  
Гевле тел. 026-18 33 01  
Стокгольм тел. 08-700 46 00  
Норркопинг тел. 070-444 58 43  
Ваксьо тел. 0470-193 81  
Мальмё тел. 040-611 52 15  
Хельсингборг тел. 042-24 31 00

[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)

## Как узнать, являетесь ли Вы ВИЧ-инфицированным?

Единственный способ определить, являетесь ли Вы ВИЧ-инфицированным или нет – сдать тест на ВИЧ. Тестирование проводится бесплатно и анонимно. Его можно пройти в инфекционных больницах, клиниках сексуального здоровья, молодежных, дерматологических, венерологических клиниках, а также при посещении Вашего гинеколога или акушера.

**Найдите клинику для сдачи теста на ВИЧ**  
[www.hivtest.nu](http://www.hivtest.nu)

**Тест на ВИЧ в организации**  
**Noaks Ark, Стокгольм**  
Позвоните по 020-78 44 40

## У Вас есть вопросы о ВИЧ-инфекции?



Позвоните прямо в Noaks Ark 020-78 44 40  
[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)

## Что такое ВИЧ?

ВИЧ – это вирус, разрушающий защитные силы организма, которые помогают бороться с разными болезнями. На сегодняшний день не существует вакцины, которая могла бы предупредить возникновение этой инфекции. Однако разработаны препараты, замедляющие ее развитие и позволяющие долго и качественно жить с ВИЧ. Несвоевременное начало лечения ВИЧ-инфекции может быть опасно для жизни, поэтому очень важно пройти тестирование на ВИЧ для того, чтобы знать свой статус. ВИЧ-инфекция – это не позорная болезнь. Она может затронуть жизнь каждого, независимо от происхождения, пола, возраста или сексуальной ориентации.

## Инфицироваться ВИЧ можно...

- через незащищенный секс (оральный, анальный, вагинальный) с человеком, зараженным ВИЧ-инфекцией.
- через многократное использование шприца совместно с больным ВИЧ-инфекцией, при попадании ВИЧ-инфицированной крови в организм.
- во время беременности, родов или кормления грудью от матери, инфицированной ВИЧ, ребенку.

## ВИЧ не передается...

- через кожу, прикосновения, поглаживания или поцелуи.
- через предметы, пищу или напитки.
- через насекомых или животных.

Вы можете общаться с человеком, живущим с ВИЧ-инфекцией, не беспокоясь о заражении. Без каких-либо опасений Вы можете обниматься, целоваться, пить из одной чашки, спать и касаться друг друга.

## Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

- Презерватив обеспечивает защиту от заражения ВИЧ-инфекцией, в случае его использования на протяжении всего полового акта - с момента ввода пениса во влагалище, рот или анус.
- Во время орального секса с женщиной необходимо использовать латексную салфетку.
- Не практикуйте использование нестерильных шприцев и игл.