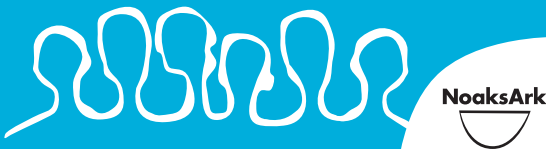


Noaks Ark

Noaks Ark es una organización que trabaja con el VIH. Brinda apoyo a los seropositivos y a sus seres queridos. Ofrecemos cursos y publicamos material de información. Nos gustaría que nos contactes si tienes alguna pregunta

¿Tienes preguntas acerca del VIH?

Llama a Noaks Ark Direkt 020-78 44 40
www.noaksark.org



Noaks Ark – ¿dónde estamos?

Luleå TE. 0920-23 06 50
Umeå TE. 076-776 18 88
Gävle TE. 026-18 33 01
Estocolmo TE. 08-700 46 00
Norrköping TE. 070-444 58 43
Växjö TE. 0470-193 81
Malmö TE. 040-611 52 15
Helsingborg TE. 042-24 31 00

www.noaksark.org

¿Cómo sabes si tienes VIH?

La única forma de saber si tienes VIH es mediante una prueba de VIH. Es gratis y puedes hacerla de manera anónima. Las pruebas pueden realizarse en clínicas especializadas en infecciones, de salud sexual, para jóvenes, dermatológicas, especializadas en medicina genito-urinaria o en el consultorio de su ginecólogo o de la partera.

Encuentra una clínica para realizarte una prueba de VIH
www.hivtest.nu

Pruebas de VIH en Noaks Ark, Estocolmo
Llama a 020-78 44 40

¿Tienes preguntas acerca del VIH?



Llama a Noaks Ark Direkt 020-78 44 40
www.noaksark.org

¿Qué es el VIH?

El VIH es un virus que destruye las defensas del cuerpo contra las enfermedades. No hay cura y tampoco una vacuna para protegerse. Sin embargo, hay medicinas que frenan el desarrollo de la infección del VIH. Las medicinas no hacen desaparecer el VIH, pero permiten vivir con él. Una infección por VIH sin tratamiento es un factor de riesgo de muerte, por lo que es importante hacerse la prueba.

El VIH no es nada vergonzoso. Puede atacar a cualquiera, independientemente de su origen, sexo, edad u orientación sexual

Puedes contagiarte VIH...

- Mediante sexo sin protección (oral, anal, vaginal) con una persona infectada con VIH.
- Si compartes jeringas con una persona infectada con VIH, o si entra sangre infectada con VIH en tu cuerpo.
- Una madre infectada con VIH puede transmitirle el virus a su bebé durante el embarazo, el parto o al darle de mamar.

No puedes contagiarte VIH...

- El VIH no se contagia por la piel, el contacto, las caricias o los besos.
- No te puedes contagiar por objetos, comida o bebida.
- El VIH no se contagia por insectos o por animales.

Puedes estar con una persona con VIH sin preocuparte por infectarte. Se pueden abrazar, besar, beber del mismo vaso, dormir juntos o tocarse sin contagiarse.

Cómo puedes protegerte contra el VIH

- El condón protege del VIH si está puesto durante todo el coito, desde el momento en que el pene entra a la vagina, a la boca o al ano.
- Utiliza un protector bucal de látex al tener sexo oral con una mujer.
- Nunca compartas jeringas con nadie.