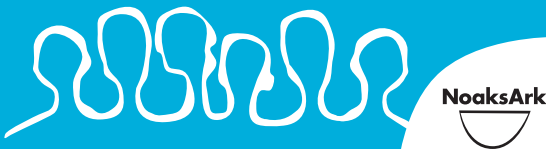


## Noaks Ark

Hivorganisationen Noaks Ark arbetar med hivprevention och ger stöd till hivpositiva och närstående. Vi anordnar utbildningar och ger ut informationsmaterial. Välkommen att kontakta oss.

### Har du frågor om hiv?

Ring Noaks Ark Direkt 020-78 44 40  
[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)



## Här finns Noaks Ark

Luleå tel. 0920-23 06 50  
Umeå tel. 076-776 18 88  
Gävle tel. 026-18 33 01  
Stockholm tel. 08-700 46 00  
Norrköping tel. 070-444 58 43  
Växjö tel. 0470-193 81  
Malmö tel. 040-611 52 15  
Helsingborg tel. 042-24 31 00

**Stöd oss i kampen mot hiv**  
[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)

## Hur vet man om man har hiv?

Det enda sättet att veta om man har hiv är att göra ett hivtest. Det är gratis och du kan vara anonym. Du kan testa dig på t.ex. infektionsmottagningar, sesammottagningar, ungdomsmottagningar, hudmottagningar, könsmottagningar, hos din gynekolog eller barnmorska.

**Hitta din hivtestmottagning**  
[www.hivtest.nu](http://www.hivtest.nu)

**Hivtestning på Noaks Ark Stockholm**  
Ring 020-78 44 40

## Har du frågor om hiv?



Ring Noaks Ark Direkt 020-78 44 40  
[www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)

## Vad är hiv?

Hiv är ett virus som förstör kroppens försvar mot sjukdomar. Det finns inget botemedel och inte något vaccin som skyddar. Men det finns mediciner som bromsar hivinfektionens utveckling. Medicinerna tar inte bort hiv men gör att man kan leva med det. Obehandlad hivinfektion är livshotande. Därför är det viktigt att testa sig.

Hiv är ingenting skamligt. Det kan drabba vem som helst oavsett ursprung, kön, ålder eller sexuell läggning.

## Hur smittar hiv?

- Genom oskyddade samlag (oral, anal, vaginal) med en person som har hiv.
- Om man delar sprutor med någon som har hiv, eller om hivsmittat blod kommer in i kroppen.
- En mamma som har hiv kan smitta sitt barn under graviditet, förlossning eller vid amning.

## Hur smittar inte hiv?

- Hiv smittar inte genom hud, vid beröring, smekningar eller kyssar.
- Du kan inte smittas av föremål, mat eller dryck.
- Hiv smittar inte via insekter eller djur.

Du kan träffa en person som har hiv utan att behöva vara rädd för att bli smittad. Ni kan kramas, pussas och kyssas, dricka ur samma glas, sova tillsammans och röra vid varandra utan att du blir smittad.

## Så här skyddar du dig mot hiv

- Kondom skyddar mot hiv om den sitter på under hela samlaget, alltså när penis förs in i slidan, munnen eller ändtarmen.
- Använd slicklapp när du har oralsex med en tjej.
- Dela aldrig sprutor med någon.