

### Ordförande Elisabet Flennemo har ordet

På årsmötet den 9 mars 2017 valdes jag till ordförande i styrelsen för Noaks Ark Småland. Ett förtroende som jag är både glad och stolt över. Jag har under lång tid följt det viktiga arbete som genomförs i Noaks Ark för att underlätta och stödja tillvaron för människor som lever med HIV och/eller lever nära någon med HIV.

På 1990-talet arbetade jag som studentkurator på Studenthälsan på Växjö universitet (numera Linnéuniversitetet). Vi genomförde årligen en manifestation i samband med World Aids Day tillsammans med Elli och Farhad från Noaks Ark Småland & Halland.

De senaste åren har jag arbetat på avdelningen för folkhälsa och social utveckling på Region Kronoberg som har ett samarbete med Noaks Ark. I somras valde jag dock att gå i pension och har därmed gott om tid att engagera mig i uppdraget som ordförande.



### Grundutbildning i sexuell hälsa

Den 14:e och 19:e september anordnas en grundutbildning för blivande volontärer. Utbildningen tar upp ämnen så som föreningens verksamhet, volontärskap, hiv, STI, kondomkunskap, HBTQ och olika metoder. Utbildningen är kostnadsfri och det bjuds på kvällsfika vid båda tillfällena. Tid: 14:e & 19:e sep, kl. 18.00–21.00. Plats: Noaks Ark, Kungsgatan 15 B, Växjö. Varmt välkommen med er anmälan! Anmälan sker senast måndagen den 11 september till, [emma.johannisson@noaksark.org](mailto:emma.johannisson@noaksark.org)

### Empowerment

I mitten på juni genomfördes kunskapslägret "Empowerment, gemensam kraft och styrka". Lägret riktade sig till personer som lever med hiv och deras närstående. Totalt deltog 63 personer och 15 ledare. Tillsammans spenderades tre dagar på Öland. Lägret anordnades i samarbete med Röda Korset Arken Småland och infektionskliniker i föreningens upptagningsområde.

Till lägret följde tre föreläsare. En bildterapeut, en infektionsläkare och en socionom/terapeut, vilka anordnade workshops med temat Empowerment. Föreläsare, tillsammans med ledarna från Noaks Ark, höll i workshops om psykisk hälsa, fysisk hälsa och bildterapi. Ämnena berördes både teoretiskt och genom skapande form samt i gruppsamtal. Workshopen bidrog till att stärka den egna självkänslan samt ökar gemenskapen. Helgen symboliserade gemenskap, goda samtal, omtanke och nya vänner.

Under vistelsen fanns aktiviteter för alla barn mellan 1 och 18 år. Tre-kamp, brännboll, minigolf, kubb, bad i pool och lek på lekplatser stod på schemat. Parallella aktiviteter för barn och vuxna gjorde att föräldrarna hade möjlighet att delta i workshops samtidigt som de kände en trygghet i att barnen var väl omhändertagna. Barnledarna gjorde en fantastisk insats under helgen.

På kvällarna anordnades disco och pysselverkstad för de som ville. Andra föredrog att bara sitta och samtala i olika grupper. Olika rytmer fick igång de flesta, såväl vuxna som barn. Kreativiteten flödade i pysselrummet där många fina alster skapades.

Kunskap, nya vänner och fina minnen fick deltagarna med sig hem. Gemensam kraft och styrka är som balsam för kropp och själ. **Ett stort tack till alla er som deltog!**



# Noaks Ark Småland & Halland september 2017

## Samtalsgrupper

Noaks Ark har en samtalsgrupp för kvinnor som lever med hiv och en samtalsgrupp för män som lever med hiv. Under hösten planeras även en grupp för närstående till personer som lever med hiv. Överläkaren Ewa Wallmark som arbetar på infektionskliniken på Malmö Universitetssjukhus är inbokad för att träffa både samtalsgruppen för kvinnor och män. Lördagen den 16 september kommer Ewa till kvinnogruppen och lördagen den 7 oktober träffar hon mansgruppen. Åsa Modig, terapeut/socionom träffar kvinnogruppen lördagen den 11 november. För anmälan och information om våra samtalsgrupper kontakta, Elli Mokus på tel. 070-551 93 81 eller Farhad Khaghani på tel. 070-729 32 78.

## Hivstest med snabbsvar

Hos oss kan du ta ett hivstest och få svar inom 15 minuter. Mottagningen är centralt belägen på Kungsgatan 15 B i Växjö. Vi har öppet för Drop-in måndagar kl. 17:00–20:00. Här möts du av en kunnig, varm och professionell personal i en hemtrevlig miljö. Du kan vara anonym och testet är gratis. Hos oss kan du också hämta ett gratis kit för egenprovtagning av klamydia. För mer information om testmottagningen gå in på [www.noaksark.org](http://www.noaksark.org)

Sedan testmottagningen öppnade i maj 2014 har upp mot 700 personer testat sig hos oss. Av dem var 59 % män, 40 % kvinnor och 1 % trans. Ingen har testats positiv på mottagningen. Av samtliga besökare var 45 % förstagångstestare.

## Bli medlem i Noaks Ark

Genom ett medlemskap i Noaks Ark Småland & Halland visar du ditt stöd till personer som lever med hiv och deras närstående. Du belyser även vikten av verksamhetens arbete med hiv samt sexuell och reproduktiv hälsa. Du blir medlem genom att betala medlemsavgiften på 50 kr till Plusgirokonto: 56 65 04 – 7 eller till Swishnummer: 123 354 696 7. Ange namn, e-postadress, mobilnummer och postadress.

## Elli Mokus

Verksamhetsansvarig  
Grundutbildad KBT-terapeut  
Tel. 070-551 93 81  
[elli.mokus@noaksark.org](mailto:elli.mokus@noaksark.org)



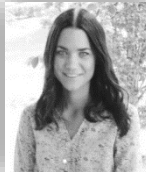
## Farhad Khaghani

Verksamhetsansvarig  
Grundutbildad KBT-terapeut  
Tel. 070-729 32 78  
[farhad@noaksark.org](mailto:farhad@noaksark.org)



## Emma Johannisson

Administratör  
Kandidatexamen i sociologi  
Tel. 0470-193 81  
[emma.johannisson@noaksark.org](mailto:emma.johannisson@noaksark.org)



## Annica Lindén

Kurator  
Socionom  
Tel. 070-090 41 18  
[annica.linden@noaksark.org](mailto:annica.linden@noaksark.org)



## Styrelsen

Elisabet Flenness, Conny Karlsson, Sofia Eneroth, Lars Lennartsson, Lena Rask, Kasia Musial Lilja, Charlotte Svensson, Lena Brissman och Janet Hacklou samt RNA: styrelse ledamot Britt-Marie Falk.

## Noaks Ark öppettider

Måndag 09:00-16:00 (Drop-in för hivstest 17:00-20:00)  
Tisdag 09:00-16:00  
Onsdag 09:00-16:00  
Torsdag 09:00-16:00  
Fredag 09:00-15:00

## Månadsbladet via e-post

Om du vill kan du få nyhetsbladet via e-post istället. Då hjälper du också till att spara på miljön. Lämna din e-postadress till oss eller mejla uppgifterna till [info.smaland@noaksark.org](mailto:info.smaland@noaksark.org)

Gilla och följ oss på Facebook & Instagram  
Noaks Ark Småland & Halland

