

# Kostnadsfri psykoterapi - KBT

Mitt namn är Saga Alm Mårtensson och jag erbjuder kostnadsfri psykoterapi som en del av min utbildning till kognitiv beteendeterapeut. Terapin startar i slutet av januari och innebär regelbundna samtal en gång per vecka. Jag kommer att kunna ta emot en klient per termin, mitt klientarbete sträcker sig över tre terminer. Vi träffas i Noaks Arks lokaler på Barkgatan 11, 6:e våningen, i Malmö.

Jag läser en grundläggande utbildning i psykoterapi med inriktning kognitiv beteendeterapi (KBT) vid Karlstads Universitet samt masterprogrammet i sexologi vid Malmö Högskola.

Jag får handledning av en legitimerad psykoterapeut och psykolog, med flera års erfarenhet av att arbeta som KBT-handledare.

Kognitiv beteendeterapi innebär att vi arbetar tillsammans med att klargöra hur dina problem ser ut och hur de påverkar dig i din vardag. Vi kommer även att arbeta konkret med att förändra problembilden.

Om du tror att kognitiv beteendeterapi är en terapiform som passar dig kontakta antingen mig

*Saga Alm Mårtensson*  
[saga.alm.martensson@gmail.com](mailto:saga.alm.martensson@gmail.com)

eller  
*Lena Söderquist*

[lena.soderquist@noaksark.org](mailto:lena.soderquist@noaksark.org)

Varmt välkommen att höra av dig om du har några frågor!

[saga.alm.martensson@gmail.com](mailto:saga.alm.martensson@gmail.com)  
[lena.soderquist@noaksark.org](mailto:lena.soderquist@noaksark.org)

[saga.alm.martensson@gmail.com](mailto:saga.alm.martensson@gmail.com)  
[lena.soderquist@noaksark.org](mailto:lena.soderquist@noaksark.org)

[saga.alm.martensson@gmail.com](mailto:saga.alm.martensson@gmail.com)  
[lena.soderquist@noaksark.org](mailto:lena.soderquist@noaksark.org)

[saga.alm.martensson@gmail.com](mailto:saga.alm.martensson@gmail.com)  
[lena.soderquist@noaksark.org](mailto:lena.soderquist@noaksark.org)

[saga.alm.martensson@gmail.com](mailto:saga.alm.martensson@gmail.com)  
[lena.soderquist@noaksark.org](mailto:lena.soderquist@noaksark.org)

[saga.alm.martensson@gmail.com](mailto:saga.alm.martensson@gmail.com)  
[lena.soderquist@noaksark.org](mailto:lena.soderquist@noaksark.org)

