



Midsommarbuffé

Noaks Ark önskar dig och dina närstående varmt välkomna på midsommarbuffé på Noaks Ark tisdagen den 22 juni kl 12.15. Trevlig midsommar!

Sommarträffar

Noaks Arks aktivitetsgrupp med hivpositiva deltagare planerar aktiviteter och träffar under sommaren. Du är varmt välkommen att vara med. Du får också gärna höra av dig till gruppen med idéer och förslag på aktiviteter. Om du vill veta vad som är på gång kan du skriva till positivt@noaksark.org eller ringa 0767 12 42 44.

Sommaruppehåll

Under sommaren gör vi ett uppehåll med måndagsmiddagar och fredagsfika. Sista måndagsmiddagen innan sommaren är måndagen den 7 juni. Vi träffas igen måndagen den 6 september. Sista fredagsfikat är den 11 juni och vi träffas igen den 10 september. Välkommen igen efter sommaren!

Bli medlem i Noaks Ark

Välkommen att bli medlem i föreningen Noaks Ark Stockholm. Mejla till medlem.stockholm@noaksark.org och skriv ditt namn, din mejladress, ditt mobilnummer och din adress samt hemtelefonnummer. Föreningens första medlemsmöte är den 16 juni kl 18 på Noaks Ark, Eriksbergsgatan 46, Stockholm. Välkommen!

Hur kunde hon?

Noaks Arks gäster får en specialvisning av filmen *Hur kunde hon* måndag den 5 juli kl. 16.00 på biograf Zita. Efter filmvisningen som tar en dryg timme, samlas de som vill på Noaks Ark för att tillsammans prata om filmen och om egna reaktioner. Anmäl dig till receptionen. Det finns endast 35 platser och de först anmälda får plats.

Ballongsläpp

Noaks Ark arrangerar tillsammans med Stockholm Pride ett gigantiskt ballongsläpp lördagen den 31 juli i Pride Park vid Sjöhistoriska muséet, till minne av alla dem som dött i aids. Ballongerna ska blåsas upp med helium i Pride Park samma eftermiddag. Vill du hjälpa till? Skriv till maria.bohlin@noaksark.org Stockholm Pride bjuder på inträdesbiljett.

Prideparad

Lördag 31 juli går prideparaden genom Stockholm. Noaks Ark deltar i paraden för att visa att vi finns. Vill du vara med? Ta med din kompis, mamma, syster – vi vill gärna vara många. Alla som går med oss har på sig Noaks Arks t-shirt. Anmälan senast 17 juni till maria.bohlin@noaksark.org



Du är alltid välkommen

Noaks Ark har öppet måndag 9-16 tisdag 10-16 och onsdag-fredag 9-16. Till oss är hivpositiva och närstående alltid välkomna.

Måndagsmiddag (sommaruppehåll)

På måndagskvällar träffas vi för att umgås och äta en lättare måltid som soppa eller en matig macka (20 kr). Måndagar kl 18-20. Vill du laga maten? Skriv upp dig på listan i köket. Under sommaren har måndagsmiddagarna uppehåll. Sista middagen innan sommaren är den 7 juni. Vi träffas igen måndagen den 6 september.

Tisdag- och torsdagslunch

På tisdagar och torsdagar är du välkommen på lunch. Du får också ta med dig någon närstående om du vill. Kaffe och kaka ingår, pris 40 kronor. Menyn annonseras på vår anslagstavla och på www.noaksark.org. Du kan också köpa frysta matportioner och ta med hem för 25 kronor. Tisdag och torsdag kl 12.15.

Fredagsfika (sommaruppehåll)

Varje fredagseftermiddag träffas vi och fikar. Ibland ser vi på film, ibland bara umgås vi. Kom gärna med egna förslag. Fredagar från kl 14. Under sommaren gör vi ett uppehåll med fredagsfikat. Sista fikat är fredagen den 11 juni och vi träffas igen fredagen den 10 september.

Samtalsgrupp för kvinnor med hiv

Här kan du som är kvinna och lever med hiv dela dina erfarenheter med andra och kanske få mod och inspiration att leva ett positivt liv med hiv. Kontakta Lilian Klitgaard.

Stödsamtal och psykoterapi

Du som har hiv eller är närstående kan när som helst boka tid för enskilda stödsamtal hos oss. Vi kan också erbjuda dig och dina närstående kognitiv psykoterapi till reducerad kostnad. Kontakta våra psykoterapeuter Björn Malmquist, Lilian Klitgaard och Kerstin Edblad von Sydow.

Massage och zonterapi

Mjuka upp lederna med klassisk massage hos Carina och Carina som är diplomerade massörer. Eller boka en tid för zonterapi. Beställ tid i receptionen.

Fotvård

Välkommen till Noaks Ark för en skön och avkopplande fotvårdsbehandling hos Eleonor. Boka tid i receptionen.

Internetcafé

Här kan du surfa gratis och du kan även få hjälp med att skriva jobbansökningar, CV etc. Fråga personalen om du vill ha hjälp.

Familjefrågor

Kontakta Lilian Klitgaard.

Kontakta oss

Har frågor, förslag eller synpunkter rörande vår verksamhet är du varmt välkommen att kontakta oss. Skriv till: stod.stockholm@noaksark.org

Aktivitetsgruppen

Välkommen att kontakta aktivitetsgruppen som består av hivpositiva gäster. Tel. 0767-12 42 44, positivt@noaksark.org

Björn Malmquist

Chef för stödverksamheten
Legitimerad psykoterapeut
Tel. 08-700 46 71
bjorn.malmquist@noaksark.org



Ricardo Vergara

Receptionist
Tel. 08-700 46 00
ricardo.vergara@noaksark.org



Terje Groe-Langseth

Handläggare
Tel. 08-700 46 13
terje.groe-langseth@noaksark.org



Lilian Klitgaard

Socialpedagog och terapeut. Familjesamtal.
Tel. 08-700 46 22, 070-740 28 33
lilian.klitgaard@noaksark.org



Kerstin Edblad von Sydow

Legitimerad psykoterapeut
Tel. 08-700 46 15
kerstin.vonsydow@noaksark.org



Vardagsrummet öppet igen

Nu är vardagsrummet återställt igen efter den vattenskada som vi hade i vintras. Varmt välkommen hit för att ta det lugnt eller samtala över en kopp kaffe.

E-post från Noaks Ark

Nu kan du prenumerera via e-post på information om vad som händer på Noaks Ark för dig som har hiv. Anmäl din e-postadress till terje.groe-langseth@noaksark.org

Har du frågor om hiv?

Om du har frågor om hiv och annat som smittar sexuellt. Du ringer kostnadsfritt och anonymt. Vi har tystnadsplikt.

Noaks Ark Direkt
020-78 44 40

